

28. bis 29.11.2011 Stuttgart - Zuffenhausen (in den Weihnachtsferien)

Rope
Skipping
Camp



Stuttgart
2011



Top Trainer unter der Leitung von
Steven Stannard (Vizeeuropameister)

Teilnehmer ab 8 Jahre
Anfänger bis Fortgeschrittene

14 Trainingseinheiten à 60 Minuten,
(alle Disziplinen werden unterrichtet)

Mi. 28.12. und Do. 29.12.11
Täglich 09:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Ort: Talwiesenhalle Zuffenhausen
(hinter dem Hallenbad)

Inklusive warmem Mittagessen,
Snacks und Getränken

Abschlussshow für Eltern und Zuschauer
am Donnerstag, den 29.12. um 17:00 Uhr

Information unter 0711-982 59 87
www.rsc-stuttgart.de

Preis pro Teilnehmer € 50,--
(inklusive Camp T-Shirt und Verpflegung)
RSC Stuttgart Vereinsmitglieder € 40,--

Ausrichter: Rope Skipping Club Stuttgart e.V.

Anmeldung für das Rope Skipping Camp in den Weihnachtsferien vom 28.12. bis 29.12.11

Fax: 0711 - 982 77 94

Post: RSC Stuttgart, Bei der Eiche 14, 70435 Stuttgart

Name:

Vorname:

Straße: Nr.

PLZ: Ort:

Tel. Email:

Tel. / Handy der Eltern während des Camps:

Geschlecht: männlich weiblich Geburtsdatum:

T-Shirt-Größe: 140 152 164 S M L

Skipping Erfahrung: Nein Ja

Datum: Unterschrift:

(Bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren Unterschrift des Erziehungsberechtigten)

Bedingungen:

Teilnahme: Es können Kinder ab 8 Jahre, Jugendliche und Erwachsene teilnehmen, die Anfänger oder Fortgeschrittene sind.

Teilnehmerzahl: Bei mehr Anmeldungen als Plätze zur Verfügung stehen, ist die Reihenfolge der Anmeldungen maßgebend.

Kosten: Die Teilnahmegebühr für das Rope Skipping Camp (28.12. bis 29.12.11) beträgt 50,- € pro Person (RSC Stuttgart Vereinsmitglieder 40,- €) und beinhaltet: 2 Tage praktische Trainingseinheiten, warmes Mittagessen, Snacks, Getränke und ein Camp T-Shirt.

Haftung: Für Verlust, Beschädigung und Unfallgeschehen haftet der jeweilige Teilnehmer.

Einverständniserklärung: Fotos und Videoaufnahmen von Campaktivitäten dürfen an Interessenten weitergegeben werden.

Meldeschluss: Das Meldeformular soll bis zum 8.12.2011 beim RSC Stuttgart (siehe oben) eingegangen sein. Wenn später gemeldet wird, kann der Erhalt eines Camp T-Shirts nicht garantiert werden.

Zahlung: Der zu zahlende Betrag ist unter Angabe des Teilnehmernamens bis zum 8.12.2011 auf folgendes Konto zu überweisen: Rope Skipping Club Stuttgart e.V., Konto: 420 860 002, Volksbank Zuffenhausen, BLZ: 600 903 00. Sollte der Betrag nicht bis zum 8.12.2011 auf diesem Konto eingegangen sein, können die Plätze anderweitig vergeben werden. Bei Nichtantritt erfolgt lediglich eine Rückerstattung der Teilnehmergebühr bei Krankheit und Vorlage eines entsprechenden ärztlichen Attests.

Seilspringen → „Rope Skipping“

Seilspringen gibt es seit vielen Jahren nicht nur in Deutschland, sondern auch in anderen Kulturen und Ländern der Welt. „Rope Skipping“, die moderne Art des Seilspringens, ist eine hervorragende Möglichkeit, nicht nur für Kinder, sondern auch für Erwachsene sich sportlich zu betätigen. Es fördert neben der Kondition die Geschicklichkeit, die Koordination und das Gleichgewicht. „Skipping“ hält nicht nur die Muskeln in Form sondern trainiert Herz und Lunge und wird deshalb von Herzstiftungen in einigen Ländern mit großen Aktionen unterstützt.

Der Rope Skipping Club Stuttgart e.V. bietet diese junge Trendsportart sowohl für Breitensportler als auch für Leistungssportler wie folgt an:

- Wettkampftraining: Dienstags von 18:45 bis 20:15 Uhr in der Turnhalle der Helene-Fernau-Horn-Schule, Adalbert-Stifter-Straße 52A, in Stuttgart-Freiberg
- Anfängertraining für Kinder: Mittwochs von 17:00 bis 18:15 Uhr in der Turnhalle des Ferdinand-Porsche-Gymnasiums, Haldenrain Str. 136 in Zuffenhausen-Rot.
- Wettkampf- und Showtraining: Mittwochs von 18:15 bis 20:15 Uhr in der Turnhalle des Ferdinand-Porsche-Gymnasiums, Haldenrain Str. 136 in Zuffenhausen-Rot.
- Leistungsgruppe: Freitags von 18:45 bis 20:15 Uhr in der Turnhalle der Uhlandschule, Tapachstraße 4, Zuffenhausen-Rot.
- Rope Skipping Trainingscamps: Seit 2004 veranstaltet der RSC jährlich Trainingscamps in Zuffenhausen - bundesweit für erfahrene Springer in den Osterferien und regional für Anfänger bis Könner zwischen den Jahren.

Erfolge: Unsere aktiven Leistungssportler/innen erreichten beachtliche Erfolge auf Landes-, Bundes- und Internationaler Ebene und haben bei Welt- und Europameisterschaften Medaillen errungen.

Showspringen: Die Sportler/innen des Rope Skipping Clubs Stuttgart sind nicht nur im Breitensport und Wettkampfbereich aktiv, sondern auch unter dem Namen „Jump Academy“ im Showbereich mit einem breiten Spektrum von Showeinlagen erfolgreich tätig. Besonders beeindruckend ist die „Schwarzlicht Show“. Die Springer/innen treten gerne bei Veranstaltungen und Festen auf.